

INDICE

Capitolo 1: Sognando ciò che non ho mai avuto

Dolce Kira	9
L'amore è:	10
Attimo	11
Un incontro inaspettato	12
Sorriso	13
Carezza	14
Bacio	15
Silenzio	16
Antonino	17
Paura di amare	18
Rabbia e amore	19
A te	20
Pettiroso	21
Vita è	22
Libertà	23
Felicità	24
Viaggio senza meta	25
Enzo	26
Viaggio	27

Capitolo 2: Quello che non ho mai detto

Papà	31
Lettera a mia madre	32
Lettera ai miei figli	34
Enza	36
Rosaria	37

Capitolo 3: La mia depressione

Tu che non sai	41
Non puoi dire di me	42
Torino	43
Propaganda	44
A te donna	45
Il vuoto	46
Solitudine	47

Capitolo 4: L'ultimo amore della mia vita

Aosta	51
Le nostre mani	52
L'amore svanito per sempre	53
Ultimo amore	54
Il tempo d'amare è finito	55

Capitolo 5: Finalmente la pace dei sensi

Genova	59
L'amore nasce	60
L'amore dopo i 50 anni	61
La pace dei sensi	62

Conclusioni: Nel silenzio medito

Sto nel mio silenzio	65
Dentro il buio, ho trovato me stessa	66
Ogni mattina medito così	67

Capitolo 1

*Sognando ciò che
non ho mai avuto*

Cinzia Guglielmino

Dolce Kira

Avevo paura che te ne andassi
senza di me, senza salutarmi
In te mi rivedevo
Chissà se anche io farò
la tua stessa fine
Hai aspettato che fossi con te
Così silenziosamente te ne sei andata
Ti ho tenuto la zampina tra le mie mani
i tuoi occhi fissi si spegnevano piano
il tuo cuore rallentava sempre di più
rifiutavi l'acqua...
Mi sono detta è arrivato il momento
Io e te,
come quando hai partorito
la prima volta.
Sei sempre stata forte
Il tuo ultimo viaggio
Vai cara Kira, tranquilla
Non ti dimenticheremo mai
per l'amore che ci hai dato
l'allegria e le marachelle
Quando sei arrivata distruggevi tutto
Questo non è un addio
ma un arrivederci
Sarai sempre con noi in casa
Ti ho fatto cremare
per averti sempre con noi

Sognando ciò che non ho mai avuto

L'amore è:

L'amore è vita e sognare
anche se non stai sognando
Amore significa vivere in libertà
insieme nell'universo
Io e te
una cosa sola
unico pensiero
tra mille pensieri che si confondono
in una danza di emozioni
fatta di baci, abbracci mai dimenticati
a volte mai dati
L'amore è anche lontananza
paura di dire ti voglio bene
paura di vivere emozioni forti
Al solo pensiero
di pensarti
mi batte forte il cuore
mi tremano le gambe
I pensieri si affollano
non capisco più niente
L'amore sei tu
Chiunque tu sia

Attimo

Voglio cogliere l'attimo
di stare con te
per un giorno intero
Per vivere l'emozione
di una notte d'amore
Un amore infinito
che mi faccia ricordare
il sapore dell'amore dimenticato
Voglio che i tuoi baci
risvegliino in me
le sensazioni uniche
che mi facciano volare
dentro al tuo cuore
e rimanere per sempre
con te
Voglio cogliere
l'attimo di stare stretta
tra le tue braccia
Stringimi forte
non lasciarmi mai
Voglio rimanere
sempre con te
così come questa
notte d'amore
possa essere
la prima di tante
insieme a te.

Sognando ciò che non ho mai avuto

Un incontro inaspettato

Camminavo assorta
nei miei pensieri
per la strada
nella mia città
Quando all'improvviso
ho incrociato
i tuoi occhi
davanti a me
Sono rimasta
senza parole
Sono passati tanti anni
ci eravamo persi
Le nostre vite
hanno preso strade diverse
Adesso sei qui davanti a me
Le lacrime inondano il mio viso
La tua mano
asciuga la mia lacrima
Il tuo abbraccio mi stringe forte
Questo incontro inaspettato
che mai credevo
di rivivere

Sorriso

Il tuo sorriso
fa battere
il mio cuore
I tuoi occhi
mi catturano
La tua voce calma e tranquilla
mi rassicura
Vorrei stare tra le tue braccia
anche solo per un istante
per trovare
ristoro che il tuo sorriso
dà al mio cuore

Sognando ciò che non ho mai avuto